

Program til Gymnastik Camp uge 42 - 2019

Tid	Søndag d. 13. oktober - 2019	Mandag d. 14. oktober - 2019	Huskeliste	
08:00-09:00		Morgenmad/svømmehallen	Gymnastiktøj Badetøj Aften hyggetøj Håndklæde Madras/ligge underlag dyne eller sovepose Toilet sager Krammebamser – sovebamse Sygesikringsbevis	
09:00-10:15	Ankomst/indkvartering	Spring/Rytme/Dance/Parkour og Stortrampolin		
10.15-10:30	Frugt/saft - Velkommen	Frugt og saft		
10:30-12:00	Spring/Rytme/Dance/Parkour	Forskellige aktiviteter og leg.		
12:00-13:00	Frokost	Frokost		
13:00-15:00	Spring/Rytme/Dance/Parkour og stortrampolin	Spring/Rytme/Dance/Parkour		
15:00-15:30	Frugt og saft	Frugt og saft		
15:30-18:00	Svømmehal gr.1 kl. 15.30 Streetaktiviteter gr.2 kl. 15.30 Kl. 16.30 bytter grupperne. DJ Grønvold spiller. Leg og Hygge	Spring/Rytme/Dance/Parkour og Stortrampolin Opvisning kl. 17.00 - Oprydning Afhentning kl. 17.30		
18:00-19:00	Aftensmad/afslapning			
19:00-21:00	Film på kæmpe storskærm, spil, hygge og sociale aktiviteter. frugt, grønt, saft og chips.			
21:00-21:15				
21:15-22:00				
22:00	Godnat			